

Doce de banana sem açúcar

Keyword doce de banana, sobremesa, zero açúcar

Ingredients

- 3 bananas nanicas maduras
- 1 pitada de canela em pó (opcional)
- 1/4 xícara de água (60 mililitros)
- 2 cravos (opcional)

Instructions

1. Coloque a água e o cravo em uma panela média (20 cm) e leve ao fogo baixo.
2. Enquanto isso, amasse bem as bananas e reserve.
3. Quando a água começar a ferver, acrescente as bananas amassadas.
4. Acrescente a canela e mexa por cerca de 10 minutos: até ficar consistente, ou começar a se soltar do fundo da panela.
5. Deixe esfriar um pouco e sirva.